

---

体 技 表

---

心身統一合氣道会

第一体技

**片手取り**

1. 呼吸投げ (恩賜の御衣)
2. // (切り返し)
3. // (前方投げ)
4. // (回転投げ)
5. 四方投げ
6. 一教

第二体技

**片手取り両手持ち**

1. 呼吸投げ (飛び込み)
2. // (円運動)
3. // (8の字)
4. // (前方投げ)
5. 二教
6. 小手下し

第三体技

**横面打ち**

1. 素通り
  2. お辞儀
  3. 呼吸投げ (入身)
  4. 四方投げ
  5. 呼吸投げ (素通り投げ)
  6. // (8の字)
- } 連続

第四体技

**両肩取り**

1. 呼吸投げ (お辞儀)
2. // (切り返し、お辞儀)
3. // (二度お辞儀)
4. // (素通り)
5. 二教 (転換)
6. 呼吸投げ (前方投げ)

第五体技

子 供 用

1. 正面打ち呼吸投げ
2. 横面打ち四方投げ
3. 胸突き小手下し
4. 肩取り一教（入身）
5. 呼 吸 動 作

} 小学5、6年生のみ

第六体技

後 ろ 技

1. 後取り呼吸投げ (前方投げ)
2. 後手首取り呼吸投げ (裏返し)
3. // (前方投げ)
4. 後手首取り小手下し (反対転換)
5. 後手首取り一教
6. 後手首取り三教投げ

第七体技

胸突き蹴り

1. 呼 吸 投 げ (導き返し)
2. 一 教 (反対転換)
3. 呼 吸 投 げ (前方投げ)
4. // (入身)
5. // (足取り)
6. 小 手 下 し (投げ放し)

} 蹴り

第八体技

両 手 取 り

1. 呼 吸 投 げ (天地投げ入身)
2. // (天地投げ転換)
3. // (白鳥の湖)
4. // (どじょうすくい)
5. // (前方投げ)
6. // (切り返し)

第九体技

**正面打ち**

1. 一 教 ( 入 身 )
2. // ( 転 換 )
3. 呼 吸 投 げ ( 入 身 )
4. 小 手 下 し
5. 呼 吸 投 げ ( 切 り 返 し )
6. // ( 前 方 投 げ )

第十体技

**肩取り正面打ち**

1. 呼 吸 投 げ ( 入 身 )
2. // ( 円 運 動 )
3. // ( 8 の 字 )
4. 二 教
5. 三 教 ( 裏 返 し )
6. 呼 吸 投 げ ( 前 方 投 げ )

第十一体技

**片手取り**

1. 呼 吸 投 げ ( 入 身 )
2. // ( 入 身 )
3. 交差取り呼吸投げ
4. // ( ま き 返 し )
5. // ( ま き 返 し 投 げ )
6. // ( 切 り 返 し )

第十二体技

**片手取り両手持ち**

1. 呼 吸 投 げ ( 入 身 )
2. // ( 転 換 )
3. 二 教
4. 一 教 ( 切 り 返 し )
5. 呼 吸 投 げ ( 前 方 投 げ )
6. // ( ボ ー ル 投 げ )

第十三体技

**横 面 打 ち**

1. 呼 吸 投 げ ( 入 身 )
2.       〃 ( 十 字 入 身 )
3.       〃 ( 当 身 )
4. 四 方 投 げ (入身飛び込み)
5. 小 手 下 し ( 円 運 動 )
6. 呼 吸 投 げ ( 切 り 返 し )

第十四体技

**肩 取 り**

1. 一 教 ( 転 換 )
2. 二 教 ( 入 身 )
3. 三 教 ( 転 換 )
4. 四 教 ( 入 身 )
5. 呼 吸 投 げ ( 吸 い 込 み )
6.       〃 ( 切 り 返 し 面 打 ち )

第十五体技

**中 学 生 用**

1. 正面打ち一教
2. 横面打ち呼吸投げ ( 8 の 字 )
3. 胸突き呼吸投げ ( 前 方 投 げ )
4. 肩取り二教 ( 入 身 )
5. 後取り呼吸投げ ( 前 方 投 げ )
6. 後手首取り三教投げ

第十六体技

**坐 技**

1. 正面打ち一教 ( 入 身 )
2.       〃 ( 転 換 )
3. 肩取り呼吸投げ ( 面 打 ち )
4. 正面打ち呼吸投げ
5. 胸突き小手下し ( 固 め る )
6. 横面打ち呼吸投げ

第十七体技

**坐 技 半 立**

1. 片手取り呼吸投げ (前方投げ)
2. // (切り返し)
3. 正面打ち呼吸投げ
4. 後肩取り呼吸投げ
5. 胸突き小手下し
6. 横面打ち呼吸投げ

第十八体技

**後 ろ 技**

1. 呼 吸 投 げ (はがい締め)
2. 後肩取り呼吸投げ (飛行機投げ)
3. // (すい込み)
4. // (前方投げ)
5. 後手首取り首締め (裏返し)
6. // (前方投げ)

第十九体技

**胸 突 き**

1. 呼 吸 投 げ (うちわ投げ首切り)
2. // (前方投げ首打ち)
3. // (うちわ投げ面打ち)
4. // (入身素通り)
5. // (正面打ち)
6. 小 手 下 し (反対転換)

第二十体技

**二人掛け・三人掛け・乱取り**

1. 呼 吸 投 げ (前方投げ1回)
2. // (背中合せ1回)
3. // (整 列 )
4. 四 方 投 げ
5. 呼 吸 投 げ (整 列 )
6. 乱 取 り

第二十一体技

短 刀 取 り

1. 正 面 打 ち ( 小 手 下 し )
2.       〃 ( 呼 吸 投 げ )
3. 逆 手 持 ち 横 面 打 ち 入 身 ( 五 教 )
4. 逆 手 持 ち 呼 吸 投 げ
5. 横 面 打 ち 四 方 投 げ
6. 胸 突 き 小 手 下 し
7. 胸 突 き 一 教 ( 入 身 )
8. 胸 突 き 呼 吸 投 げ ( 前 方 投 げ )
9.       〃 ( 臂 打 ち 面 打 ち )
10.      〃 ( 回 転 投 げ )

第二十二体技

太 刀 取 り

1. 正 面 打 ち 入 身 素 通 り  
正 面 打 ち 呼 吸 投 げ } 連 続
2. 正 面 打 ち 小 手 下 し ( 右 側 の み )
3. 正 面 打 ち 入 身 取 り ( 左 側 の み )
4. 横 面 打 ち 入 身
5. 横 面 打 ち 四 方 投 げ ( 左 側 の み )
6. 胸 突 き 小 手 下 し ( 右 側 の み )
7. 胸 突 き 呼 吸 投 げ ( 前 方 投 げ )
8.       〃 ( 入 身 素 通 り )
9. 胴 打 ち 呼 吸 投 げ
10. 横 払 い 呼 吸 投 げ

第二十三体技

杖 取 り

- |              |   |        |
|--------------|---|--------|
| 1. 正面打ち入身素通り | } | 連続     |
| 正面打ち呼吸投げ     |   |        |
| 2. 正面打ち小手下し  |   | (右側のみ) |
| 3. 正面打ち入身取り  |   | (左側のみ) |
| 4. 横面打ち四方投げ  |   | (左側のみ) |
| 5. 横面打ち呼吸投げ  |   | (前方投げ) |
| 6. 胸突き呼吸投げ   |   | (突き返し) |
| 7. //        |   | (前方投げ) |
| 8. //        |   | (切り返し) |
| 9. 胴打ち呼吸投げ   |   |        |
| 10. 横払い呼吸投げ  |   |        |

第二十四体技

杖 投 げ

- |             |        |
|-------------|--------|
| 1. 呼 吸 投 げ  |        |
| 2. //       | (前方投げ) |
| 3. 逆手持ち呼吸投げ | (前方投げ) |
| 4. 四 方 投 げ  |        |
| 5. 二 教      |        |
| 6. 小 手 下 し  |        |
| 7. 呼 吸 投 げ  | (切り返し) |
| 8. //       | (足すくい) |



第二十五体技      **剣 技【第一】**  
八 方 切 り                      ( 1 回 )

第二十六体技      **剣 技【第二】**

1. 一 の 太 刀
2.         〃
3. 左袈裟掛け連続打ち
4. 右袈裟掛け連続打ち
5. 後 ろ 打 ち
6. 突       き
7. 後 ろ 打 ち
8. 突       き
9. 左袈裟掛け飛び込み
10. 右袈裟掛け飛び込み
11. 突       き
12. 左 袈 裟 掛 け
13. 納       め

} 連続

第二十七体技      **杖 技【第一】**  
(1回)

第二十八体技      **杖 技【第二】**  
(1回)

第二十九体技      **太 刀 打 ち**

1. 小 手 打 ち
2. 右 胴 打 ち
3. 左 胴 打 ち
4. 喉   突   き
5. 正 面 打 ち
6. 左 横 面 打 ち
- 右 横 面 打 ち

} 連続